

FORMATION FREESTYLE NIVEAU 1

FICHE D'IDENTITÉ

MODULE : STEP/AERO NIVEAU 1

CENTRE de formation : Learn&Fit

SIRET : 81784983900011

N°ACTIVITÉ : 84691428869

Programme de formation

Intitulé de la formation : FREESTYLE NIVEAU 1

Public visé par la formation :

Cette action de formation s'adresse à des coachs diplômés ou en formation. Elle a pour but d'apporter des connaissances complémentaires à leur formation initiale, afin de répondre à un besoin. Le step est parfois oublié et le niveau abordé en formation diplômante est dit « de base ». Cette formation vous apportera une approche plus juste et plus complète par rapport aux besoins du marché.

Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme sportif : DEUST – BPJEPS – CQP ou en cours de formation dans l'un de ces diplômes.

Objectifs de la formation :

- Maîtriser les fondamentaux pédagogiques des cours de FREESTYLE niveau 1
- Développer les aptitudes nécessaires à l'enseignement des cours de FREESTYLE niveau 1

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée de la formation : 7h

Dates de la formation : Entrées

et sorties permanentes

Lieu : Bron ou Ecully

Modalités et délais d'accès :

Contact téléphonique ou mail.

Nombre de stagiaires prévus : 3 minimum pour maintenir une session

Moyens humains et intervenants :

- Guillaume TURLIN – Diplômé DEUST MF et référent pratiques Freestyle pour Learn&Fit. Fort de ses 10 années de pratique ainsi que de son expérience dans les conventions freestyle, Guillaume est un formateur reconnu et compétent.

Moyens pédagogiques mis en œuvre :

- 1 salle de cours pour la pratique
- Suivi MasterClass – Mise en place d’ateliers pratiques
- Matériel pédagogique nécessaire à la formation
- La formation est personnalisée et rythmée par des temps collectifs et une réflexion individuelle
- Mise en œuvre d’une méthodologie structurée et expérimentée
- Adapter la méthodologie aux besoins du stagiaire
- Construire les outils et process avec les personnes concernées par la formation
- Mise en œuvre d’une démarche participative avec les stagiaires

Description des modules :

Module	Nombre d’heures	Contenu
SUIVI DE COURS ET FEEDBACK	1H15	Suivi d’un cours niveau 1 avec le formateur
TYPES DE PUBLICS	30mn	Adapter sa séance en fonction des publics / Différences entre initiation, débutant, intermédiaire : l’enjeu du niveau 1
STRUCTURE DE COURS	15mn	Rappels
BASES MUSICALES	30mn	Rappel des fondamentaux et validation des acquis
RÉPERTOIRE DE PAS ET EVOLUTIONS	1H30	Panel de pas à utiliser en freestyle niveau 1
CONSTRUCTION CHORÉGRAPHIQUES ET METHODES D’ENSEIGNEMENT / MISE EN PRATIQUE	2H	Etude théorique et mise en pratique
CONSIGNES – COACHING / MISE EN PRATIQUE	1H	Etude théorique et mise en pratique

Evaluation et sanction de la formation :

Un questionnaire de positionnement est envoyé à chaque stagiaire 1 semaine avant la formation.
Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chacun des stagiaires en fin de formation.
La formation sera sanctionnée par attestation de réalisation de fin de formation.

Utilisation et valeur de la formation :

Toute personne en cours de formation (ayant validé ses EPMS) peut encadrer une séance dans sa structure de stage.

Toute personne diplômée peut enseigner dans la structure de son choix.

A noter : Toute personne diplômée d’état (DEUST – BPJEPS – CQP) a l’autorisation de se former et de mettre en application la dite formation auprès d’un public. Néanmoins, toutes ces certifications complémentaires

(Pilâtes, Vélo, Cardio Boxe...) ne représentent en rien des diplômes d'état et ne peuvent être utilisées par des personnes non titulaires de ces dits diplômes.

TARIF / DEVIS

Coût : 250€ les deux jours de formation pour les statuts auto-entrepreneur / 40€ HT/h par stagiaire pour financement OPCO

Aide au financement : renseignez-vous auprès du FIF PL, organisme financeur des auto-entrepreneurs

Règlement : Par chèque ou virement bancaire

NB : L&F non assujetti à TVA

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LEARN&FIT étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

CONTACT

contact@learnandfit.com / 07 66 76 58 76