**BPJEPS AF**

Options **C**ours **C**ollectifs (CC) ou **H**altérophilie, **M**usculation (HM)

Session 2023 – 2024 (12 mois)

**B**revet **P**rofessionnel de la **J**eunesse, de l’**E**ducation **P**opulaire et du **S**port

**A**ctivités de la **F**orme

| 1. **QU’EST-CE QUE LE BPJEPS ?**……………………………………………………........ | 2 |
| --- | --- |
| 1. **LA SPÉCIALITÉ AF**……………………………………………………………………. | 2 |
| 1. **MODALITÉS D'ENTRÉE**………………………………………………………………….. | 2 |
| 1. **LIEU, DURÉE, RYTHME D’ALTERNANCE, FINANCEMENT ET CONTACT**………. | 3 |
| 1. **CONTENU DE LA FORMATION**…………………………………………………………. | 3 |
| 1. **LES TESTS D’EXIGENCES PRÉALABLES**…………………………………………… | 5 |
| 1. **LES TESTS DE SÉLECTION DE L’ORGANISME DE FORMATION**……………….. | 11 |
| 1. **ANNEXE : DOSSIER D’INSCRIPTION SESSION 2023 – 2024**……………………... | 14 |

1. **QU’EST-CE QUE LE BPJEPS ?**

Le diplôme du BPJEPS atteste de la possession des compétences professionnelles **indispensables** à l’exercice du métier d’**animateur**, de **moniteur**, d’**éducateur sportif**.

Les lieux d’exercice d’activités sont divers et variés : association, club sportif, entreprise, collectivité territoriale, établissement accueillant des personnes âgées…

Les publics : Enfants, adultes et séniors actifs

C’est un diplôme de niveau 4 c’est-à-dire qu’il marque un équivalent à celui du Brevet Professionnel (BP), du Brevet Technicien (BT), du Baccalauréat général, professionnel ou technologique.

1. **LA MENTION AF**

La mention AF permet de devenir éducateur sportif des activités de la forme au sein de structures privées ou associatives (centre de remise en forme, club de fitness, centre de coaching sportif etc…)

Cette mention est délivrée au titre de 2 options : Cours Collectifs et Haltérophilie, Musculation

**Compétences communes aux 2 options :**

* Découverte des activités de loisir et d’animation des activités de la forme

**Compétences spécifiques à l’option Cours Collectifs (CC)**

* Encadrement, initiation et conduite de cycles d’apprentissage des activités de la forme en cours collectif

**Compétences spécifiques à l’option Haltérophilie, Musculation (HM)**

* Encadrement, initiation et conduite de cycles d’apprentissage en musculation, en cardio-training et en haltérophilie, jusqu’au premier niveau de compétition fédéral

1. **MODALITÉS D’ENTRÉE**

* Avoir plus de 18 ans
* Être titulaire du PSC1 *(Prévention et secours civique niveau 1)* ou équivalent *(SST en cours de validité)*
* Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d’un an à la date de l’entrée en formation *(modèle en annexe)*
* Satisfaire aux tests d’exigences préalables *(TEP)*
* Satisfaire aux tests de sélection de l’organisme de formation du 08/01/2024 *(Learn&Fit)*
* Retourner le **dossier complet\*** avant **le 10/12/2023 pour les Tests de sélection**

*\* Dossier en annexe*

1. **LIEU, DUREE, RYTHME D’ALTERNANCE, FINANCEMENT ET CONTACT**

La formation se déroulera à :

* **Genae Ecully,** 1 avenue du bon pasteur, 69130 Ecully.
* **Genae Bron**, 332 avenue Général de Gaulle 69500 Bron

**Durée**

La formation dure **12 mois** du 10 janvier 2024 au 08 janvier 2025. Le rythme d’alternance est de 2,5 jours par semaine en organisme de formation *(Mercredi matin, Jeudi & Vendredi)* et le reste du temps en structure d’accueil. (sous réserve de l’évolution de la crise sanitaire actuelle). Si vous souhaitez faire les deux options, vous pourrez vous inscrire pour une deuxième année de formation (les UC 1 et 2, communs aux deux options, ne seront pas à revalider)

**Financement**

De nombreuses aides et contrats existent pour financer votre formation, contactez-nous pour plus d’informations ou pour obtenir un devis.

**Contact**

* **Responsable pédagogique de Formation :** Lénaic LEMONT
* **Mail :** lenaic.lemont@genaeclub.com
* **Tel :** 06.99.56.54.50
* **Site web :** [https://www.learnandfit.com/](about:blank)

1. **CONTENU DE FORMATION**

Les activités conduites par les personnes titulaires du BPJEPS AF Options CC et/ou HM sont organisées autour de 2 axes :

1. **Conduire un projet d’animation**

Conduire un projet d’animation, de découverte, de perfectionnement et/ou d’initiation en encadrant des activités physiques visant le maintien, l’entretien, le développement de la condition physique et le développement psychomoteur tout en assurant la protection des pratiquants et des tiers.

1. **Participer à la vie, à l’organisation et à la gestion de la structure**

L’éducateur sportif BPJEPS AF participe au fonctionnement, à la gestion et au développement de la structure et des responsabilités qui lui sont confiées compte tenu des publics visés.

Pour valider son diplôme, le stagiaire BPJEPS AF devra mettre en avant l’acquisition de ses compétences en validant les 4 **Unités Capitalisables** (UC) :

**UC1 :** **Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure**

* *Communiquer dans les situations de la vie professionnelle*
* *Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d’éducation de citoyenneté*
* *Contribuer au fonctionnement de la structure*

**UC2 :** **Mettre en œuvre un projet d’animation s’inscrivant dans le projet de la structure**

* *Concevoir, conduire et évaluer un projet d’animation*

**UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d’animation ou d’apprentissage dans le champ des AF**

* Concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d’animation ou d’apprentissage

**UC 4 a : Mobiliser les techniques de la mention des « Activités de la forme » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d’apprentissage dans l’option « Cours Collectifs ».**

**UC 4 b : Mobiliser les techniques de la mention des « Activités de la forme » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d’apprentissage jusqu’au 1er niveau de compétition fédérale dans l’option « Haltérophilie, Musculation »**

* Conduire une séance ou un cycle en utilisant des techniques
* Maîtriser et faire appliquer les règlements
* Garantir les conditions de pratique en sécurité

1. **LES TESTS D’EXIGENCES PREALABLES**

* Vous devez vous inscrire directement auprès du CREPS, sur leur site :

[https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/activites-de-la-forme](about:blank)

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les capacités du candidat à suivre le cursus de formation et lui permettre d’accéder à la spécialité « AF option CC et/ou HM » du brevet professionnel de la jeunesse, de l’éducation populaire et du sport.

L’attestation liée aux exigences préalables d’entrée en formation de la mention « AF » est délivrée par un expert désigné par le directeur régional de la jeunesse, des sports et de la vie associative, et présent à l’occasion des épreuves mises en œuvre.

*Les tests liés aux exigences préalables avant l’entrée en formation : ces tests régis comme dit précédemment sont donc harmonisés pour l’ensemble des organismes de formation portant des habilitations en BP JEPS AF.*

1. **Tests techniques d’entrée en formation pour l’option « Cours Collectifs » :**

* **Epreuve n° 1 :** Test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
* **Epreuve n° 2 :** Le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d’échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le (la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d’indications verbales ou gestuelles données. Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l’épreuve n°2 est présentée ci-après.







1. Tests techniques d’entrée en formation pour l’option « haltérophilie, musculation » :

* **Epreuve n° 1 :** Test navette « Luc Léger » : palier 7 *(réalisé)* pour les femmes et palier 9 *(réalisé)* pour les hommes.
* **Epreuve n° 2 :** Le *(la)* candidat*(e)* réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices figurant dans le tableau suivant :



1. **LES TESTS DE SELECTION DE L’ORGANISME DE FORMATION**

Pour valider l’entrée définitive du candidat en formation, **des tests de sélection** seront organisés par l’organisme de formation le **10 Janvier 2023 à Genae Ecully, 1 Avenue du Bon Pasteur, 69130 Écully.**

1. **Les modalités**

La capacité d’accueil de jeunes à pouvoir entrer en formation sera limitée à 20 stagiaires. Seuls les candidats titulaires des TEP pourront accéder aux tests de sélection.

Dans le cas où le nombre de candidats retenus aux tests de sélection serait supérieur au nombre de places disponibles, la priorité d’entrée en formation se fera selon l’ordre des critères ci-dessous :

* Etre titulaire ou avoir une promesse de contrat de travail en alternance *(contrat de professionnalisation ou emploi d’avenir à 35h)* ou un financement ainsi qu’une structure d’accueil.
* Obtention des meilleures annotations entre les candidats dans les épreuves ci-dessous :

1. **Les épreuves**

Dans la réalisation des épreuves, plusieurs éléments ont été pris en compte :

* La dimension scolaire : l’épreuve écrite permet de voir la faculté du candidat à comprendre un sujet, l’analyser et à retranscrire les thèmes principaux.
* La dimension humaine : Discussion autour des motivations du candidat, de son projet post-formation et de sa connaissance du métier d’éducateur sportif. Bien que court, cet échange reflète des éléments de personnalité adaptés ou non à l’environnement professionnel.

**Un écrit de 1h :**

L’objectif n’est pas de mettre en difficulté le stagiaire, mais d’évaluer sa capacité d’analyse et de synthèse. Cet écrit sera sous la forme d’une analyse de texte ou d’un résumé. Cela permet aussi de voir la capacité de concentration sur une durée d’évaluation théorique.

Les compétences à évaluer :

* Capacité à s’exprimer par écrit : construction de phrases
* Capacité à rédiger sans fautes d’orthographe
* Capacité à utiliser un vocabulaire adapté
* Capacité à retranscrire les idées principales par écrit : compréhension du texte

**Exposé de l’écrit : durée 10 minutes**

Cet exposé vise à évaluer la capacité du future stagiaire à transmettre un savoir de manière verbale, soit les compétences à :

* S’exprimer oralement de manière claire et concise
* Organiser et structurer ses propos
* Argumenter sa réflexion

**Un entretien individuel : durée 10 minutes**

Cet entretien vise à identifier les motivations qui amènent le stagiaire à vouloir entrer dans cette formation.

Les critères retenus pour l’évaluation :

* Présentation du projet professionnel.
* Connaissance de la formation, de l’école et du cursus

**Grille de l’entretien individuel :**

| **Savoir être et savoirs** | **0** | **1** | **2** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Présentation/ Tenue vestimentaire |  |  |  |
| 1. Posture et gestes |  |  |  |
| 1. Dynamisme |  |  |  |
| 1. Expression orale |  |  |  |
| 1. Motivations |  |  |  |
| 1. Connaissance de soi/ du métier |  |  |  |
| 1. Connaissance de l’environnement |  |  |  |
| 1. Connaissance de la formation BP JEPS |  |  |  |
| 1. Projet professionnel cohérent |  |  |  |

**ANNEXE**

**DOSSIER D’INSCRIPTION**

**Session BPJEPS AF du 10/01/2024 au 08/01/2025**

| Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale Auvergne-Rhône-Alpes |  | **DOSSIER CANDIDAT**  **B.P.J.E.P.S AF Option CC & HM** |  | Photographie  (à coller) |
| --- | --- | --- | --- | --- |

DOSSIER A RETOURNER COMPLET PAR MAIL : debora.genaebron@gmail.com

Je soussigné(e) **NOM** : …………………………………………….. **Prénom** : ….

**NOM d’USAGE**: ............................................................. Nat. : .................................................. Sexe : …………

Date et lieu de naissance : ………………………………………………………….………………….. Dép. de naissance : ……………..

Adresse permanente : ………..………………………………………………………………………………………………………………………….

Tél : …………………………………………………….. Courriel : …………………………………………………………………………………….

**Sollicite**

* **MON INSCRIPTION A LA FORMATION BPJEPS "mention" AF - "option"** CC ❒ HM❒

**Pièces à renvoyer avant le 10/12/2023**

* La présente demande d'inscription complétée **d’une photographie**
* Une photocopie d’une pièce d’identité **en cours de validité** (carte nationale d'identité, livret de famille, passeport, extrait d'acte de naissance)
* Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d’un an à la date de l’entrée en formation
* Une photocopie du P.S.C. 1 (ou A.F.P.S. – B.N.S. – S.S.T.)
* Les copies de l’attestation de recensement et du certificat individuel de participation à la journée défense et citoyenneté
* La ou les attestations justifiant de la satisfaction aux exigences préalables
* Les pièces justifiant des dispenses et équivalences de droit
* Un virement de 50€ de frais d’inscription à la formation *(RIB en p15)*

Fait à ………………….………………………...le……………………………………………….

**Signature du candidat**

| ***Cadre réservé à l’Organisme de Formation*** | |
| --- | --- |
| **Dossier d’inscription aux TEP**  Pièces vérifiées et dossier certifié complet  **◻ OUI ◻ NON**  Fait à ……....................…... le…………..………… | **Dossier d’inscription à la formation**  Pièces vérifiées et dossier certifié complet  **◻ OUI ◻ NON**  Fait à ……....................…... le…………..………… |

**CERTIFICAT** **MÉDICAL**

Je soussigné(e)

Docteur en Médecine,

certifie avoir examiné ce jour,

Mme - Melle - M.

et avoir constaté que l’intéressé(e) ne présente pas de contre-indication **à la pratique et à l’encadrement** des **ACTIVITES DE LA FORME**.

Fait à ................................,

le ......................................

**Signature et cachet obligatoire** :

